



Samedi, c'est soirée Coupe de France

Edition du
28 Septembre 2017

Enfin un match référence pour les Seniors Féminines ?



Après un début de championnat compliqué pour les Séniors Filles, il est temps de se relancer en Coupe de France ! Nos voisines des Coteaux viendront sur les terres Saint-Jeannaises ce Samedi à 21h à Cassin, décidées à en découdre. Soyez au rendez-vous pour les soutenir, elles qui comptent bien rééditer leur parcours de la saison dernière.

En levée de rideau, les garçons recevront les Aveyronnais de Villefranche-de-Rouergue. Encore traumatisés par leur déplacement ratés à Mazamet, au second tour de la saison dernière, les fringants coéquipiers de Fredo ont fait de cette compétition un des objectifs de leur année.

Tous les collectifs seront sur le terrain...



Alors que les coachs boiront l'apéro....

C'est le premier gros week-end de matchs à Cassin !

Espérons que les réunions de préparation auront été productives pour que tout se passe sans embûches !

Que vous soyez à quatre pattes ou en déambulateur venez soutenir votre club !!!

Météo

Les étoiles brilleront toujours dans les cieux ...

Horoscope

Les balances sont de sorties, évitez la police !

Instant tactique le week-end dernier : « Les gars, prenez les intervalles »

PEOPLE

Robert

Yanou, Bartoche couchera avec toi mardi, je bosse

coatchera

pardon

Ca « chauffe » entre les entraîneurs du HBC Saint-Jean

FAITS DIVERS



Un jeune du club se serait perdu et aurait retrouvé le chemin du gymnase... pour un entraînement !

A bientôt Fist'On





Edition du
28 Septembre 2017

LE PETIT SAINT-JEANNAIS

Réunion à Saint-Jean

Aujourd'hui c'était un jour important pour l'équipe des seniors. On se réunissait pour savoir si on faisait un ou deux collectifs. Moi j'étais pas pour un collectif à cause des mecs de Quint qui sont arrivés l'année dernière et qui sont plus forts que nous. Des passes et des tirs que tellement ça va vite que le club a fourni un tube de ventoline... Et une caisse pour Fredo. Ils nous ont pris notre place... Un coup à finir d'extrême droite.

Donc pendant la réunion tout le monde il parlait de ce qu'il voulait faire. Jamel il voulait niquer tout le monde, Yann se tenait encore la cheville à cause du contact qu'il a pris jeudi de mai dernier. Ma parole il est très douillet. Simon il dormait, Titou envoyait des messages à une certaine Martine Juillet, Bart faisait du crossfit, Yanou mangeait et Fredo était en retard. Puis Clément a pris la parole. Clément il est très intelligent il a que 25 ans et il est médecin. Quand il parle des fois on comprend pas grand-chose.. "En conservant une trajectoire linéaire de compétitivité et en maintenant une motivation idoine sur l'intégralité du groupe garçon, nous parviendrons à une réflexion complémentaire de projet sportif unitaire."

Mama tout le monde s'est tut. Et il regardait Tom notre président qui transpirait à chaque mot. Il a hoché de la tête au bout de 10 secondes du genre "évidemment mais bien sur". Puis il m'a regardé et je me suis mis à pleurer. Raph lui ne souriait pas du tout. Il réfléchissait tellement que ses pupilles se croisaient.

Puis Jamel a repris la parole en disant qu'on s'en battait les couilles et qu'on allait tous les niquer. J'ai regardé Raph qui avait perdu son sourire. Il l'avait retrouvé.

