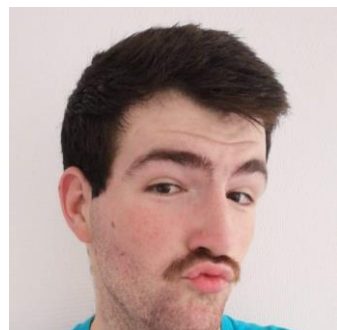




Edition spéciale
CORONAVIRUS
&
CONFINEMENT

Courage c'est bientôt la fin !! Préparez le retour de votre vie sociale

Confinement – Semaine 7...



Avec la fin du confinement annoncée (et maintenue ?), la vie sociale de nos licencié(e)s va – lentement mais sûrement – reprendre son cours.

Les jeunes joueurs Seniors Garçons n'ont pas attendu pour mettre à jour leurs profils de réseaux sociaux. Facebook, LinkedIn, Tinder, etc... L'occasion de découvrir leurs nouveaux looks, contraintes / fantaisies de confinement oblige !

Coupe de Beatles, barbes de gangsters, playboy ténébreux, moustachus vintage, faces d'idiots... Tous les goûts seront satisfaits.

Conseil du jour



Horoscope

POISSON

Attention à l'ouverture de la pêche...
Ah non il y a toujours confinement !
Vous êtes tranquilles

CULTURE



Yann aurait ouvert un livre :
Le dictionnaire du Titou... Un
ouvrage long et plein de
philosophie : trois pages de
lecture.

SPORT



On reconnaît le talent des
coachs sportifs dans leur
capacité à organiser des
séances de training avec un
matériel minimaliste.

Loulou fait définitivement
partie des nouveaux talents
de la discipline. En effet, au-
delà de réussir à ~~torturer~~
rassembler les Seniors Filles
plusieurs fois par semaine,
elle a construit une séance
complète autour... du PQ !!



SOMMAIRE

De l'humour en vrac.....	3
Le mur de Robert.....	4
Les activités quotidiennes de nos licenciés.....	5
Le jeu des portraits mélangés.....	6

Hand-Hedbo St-Jeannais



Edition spéciale
CORONAVIRUS
&
CONFINEMENT

De l'humour en vrac





Edition spéciale
CORONAVIRUS
&
CONFINEMENT

Le mur de Robert

Définitivement le plus drôle !!

Auteur malgré lui d'un formidable recueil de blagues, il y a trois ans, **Robert** profite de cette délicate période pour nous faire partager son subtil sens de l'humour.

Nous rappelons que son livre (voir à droite) est disponible dans tous les Tabac / Presse de Saint-Jean et L'Union pour la modique somme de 89,99€.



Robert Bidochon

À l'instant • 2

Ahmad de koh lanta, le seul truc qu'il a fini, c'est le riz.



Robert Bidochon

7 h • 2

On s'emballa sur le 11 mai, mais il a jamais précisé l'année.



Robert Bidochon

À l'instant • 2

Et bigard qui disait qu'on avait une chance sur un million de se faire mordre par une chauve souris enragée.



Robert Bidochon

Hier à 21:03 • 2

Ce n'est pas dépayasant quand vous allez au pôle nord... C'est des esquimaux.



Robert Bidochon

3 min • 2

Même rudi garcia est meilleur en tactique que Charlotte et teherua.





Edition spéciale
CORONAVIRUS
&
CONFINEMENT

Les activités quotidiennes de nos licencié(e)s

Préparer sa peau pour l'été (par *les Sœurs Julios*)

Il semblerait que Loulou ait lancé des vocations la semaine dernière avec son masque à l'argile. Le résultat, c'est une peau de rêve de Yann peut nous confirmer.

C'est au tour des Sœurs Julio de nous présenter leurs tutos beautés disponibles sur Instagram ! Elles seront fin prêtes pour l'été et faire des ravages sur la plages... enfin si Marine ne rit pas trop fort...

1 petite heure chaque jour pour être en bombe !



Maintenir sa condition physique (par *Chevrita*)

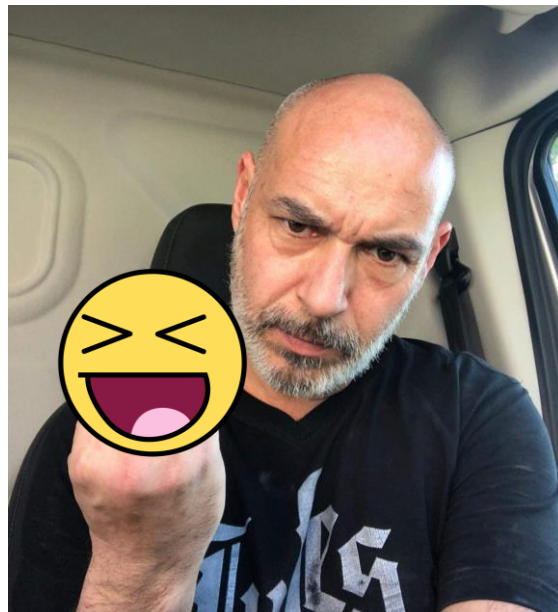
La reprise n'est pas pour tout de suite. Il faudra attendre encore un peu avant de revenir sur les terrains de Hand, mais Chevrita / Léa ne se laisse pas décourager. Son objectif est de devenir une vraie mobylette sur l'aile. Et elle se donne les moyens pour gagner en vitesse ! Le tapis de course s'use un peu plus chaque jour sous le battement de ses sabots !

15 minutes chaque jour... Pas plus, y'a apéro...

Se rappeler les gestes clefs (par *Frédo*)

Son expérience nous manque, sa voix mélodieuse également mais surtout c'est sa répartie qui nous fait défaut pendant ce confinement ! Alors Frédo se rappelle chaque jour dans son camion les gestes simples et de premier secours. Ce petit doigt magique qui en fait rêver plus d'uns et d'un(e)s.

Le COVID-19, Frédo a un message pour toi !





Edition spéciale
CORONAVIRUS
&
CONFINEMENT

Le jeu des portraits mélangés

Cette semaine et les suivantes, votre mission, si vous l'acceptez, sera de retrouver les licenciés du club présents sur les portraits. Les réponses seront données dans le prochain numéro !

Cette semaine : Seb (SG et coach), Tom (Président), Bowling (Nath et Vice-présidente), Junior (coach et SG), Lionel (SG), Frédo (SG et pas retraité), Thibault (SG), Yannou (coach et SG), Manolo (SG), Marina (SF), Pierre (Baby), Christian (coach et grand Manitou de la table), Yohann (SG), Marine (SF et rire de rêve), Mimi (SF), Jenna (SF), Prout (SF, Caro et secrétaire) et Aurélien (ancien et futur SG).



1

2

3

4

5

6

7

8

9



Un grand merci à tout le monde pour avoir joué le jeu et envoyé les photos rapidement ;)
Vous êtes bonnes !

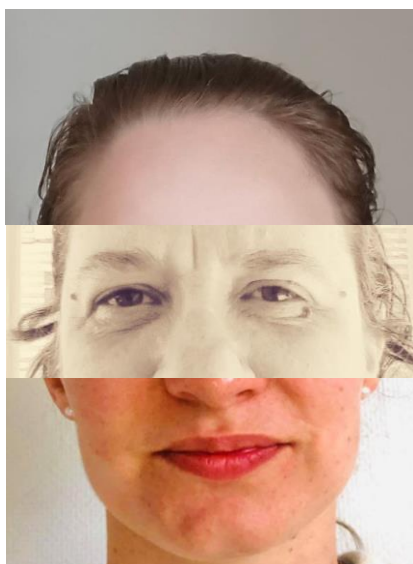


Edition spéciale
CORONAVIRUS
&
CONFINEMENT

Le jeu des portraits mélangés

Cette semaine et les suivantes, votre mission, si vous l'acceptez, sera de retrouver les licenciés du club présents sur les portraits. Les réponses seront données dans le prochain numéro !

Cette semaine : Seb (SG et coach), Tom (Président), Bowling (Nath et Vice-présidente), Junior (coach et SG), Lionel (SG), Frédo (SG et pas retraité), Thibault (SG), Yannou (coach et SG), Manolo (SG), Marina (SF), Pierre (Baby), Christian (coach et grand Manitou de la table), Yohann (SG), Marine (SF et rire de rêve), Mimi (SF), Jenna (SF), Prout (SF, Caro et secrétaire) et Aurélien (ancien et futur SG).



10

13

16

11

14

17

12

15

18



Un grand merci à tout le monde pour avoir joué le jeu et envoyé les photos rapidement ;)
Vous êtes bonnes !